



Réservé aux abonnés

Retraite et longue maladie : comment un arrêt de travail impacte le montant d'une pension

Par Lena Couffin

Publié le 23 décembre à 06h00

retraite arrêt maladie argent



Trimestres comptabilisés, calcul de la pension : quel impact un arrêt maladie de longue durée a-t-il sur la retraite ?
fizkes / Getty Images

Trimestres comptabilisés, calcul de la pension... Est-ce qu'un arrêt maladie de longue durée peut changer la donne en matière de retraite ? Éléments de réponse avec un spécialiste.

Âge de départ à la retraite, calcul de ses droits... En fin de carrière, un point s'impose et il peut être difficile d'y voir clair. Surtout si l'on a dû s'arrêter de travailler pendant une longue période pour faire face à une maladie. En 2022, 64 % des entreprises françaises déclaraient avoir eu au moins un salarié en arrêt longue durée au cours de l'année (1). Pour ces employés du secteur privé, cela aura-t-il un impact sur le calcul de leur retraite ? Devront-ils s'attendre à travailler plus longtemps ou bien à toucher moins d'argent ?

Un départ à la retraite repoussé ?

Un arrêt de travail ininterrompu pour «affections de longue durée» peut durer a minima six mois et être prolongé jusqu'à trois ans, apprend-on sur le site du service public. Ces périodes non travaillées repoussent-elles l'âge de départ à la retraite d'un salarié ? «Non», rassure d'emblée Alexandre Simon, expert retraite chez Origami&Co, un cabinet de conseil et d'accompagnement pour la retraite. Et pour cause : «Tous les soixante jours d'indemnisation pris en charge par la caisse primaire d'Assurance Maladie, un trimestre est comptabilisé pour le relevé de carrière – dans la limite de 4 par an», informe-t-il. L'employé peut ainsi toujours atteindre son taux plein, et partir à la retraite comme tout le monde, en fonction de son année de naissance.

Montant de la pension diminué

En revanche, les arrêts maladie prolongés peuvent impacter le montant de la pension, «puisqu'ils entraînent une baisse des revenus et une absence de cotisation pendant la période concernée», indique l'expert. Pour rappel, dans le régime général, le montant de la retraite est calculé sur la moyenne des vingt-cinq meilleures années de salaire. Les années aux gains réduits sont donc exclues du calcul.

Comment déterminer si un congé pour longue maladie va impacter ses droits à la retraite ? «Cela dépend à la fois de la durée et de la fréquence des arrêts maladie, ainsi que du niveau de rémunération de la personne concernée», explique Alexandre Simon. Par exemple, un cadre supérieur dont le salaire dépasse 100.000 euros par an pourrait voir un impact plus notable sur sa pension qu'une personne ayant touché le Smic toute sa carrière, car les cotisations et les plafonds de prise en compte diffèrent en fonction des revenus.

Calcul des points

L'impact sur la pension est également déterminé par le système de cotisations par points. «On obtient en effet des points à partir du 60e jour d'un arrêt de travail ininterrompu, mais seulement dans la limite du nombre de points obtenus l'année précédant le congé», affirme le spécialiste. Ainsi, plus on aura accumulé de points durant l'année de référence, moins l'arrêt maladie aura d'incidences sur l'argent perçu à la retraite.

Chaque cas étant différent, faire le calcul exact par soi-même est pour le moins difficile. Les réglementations sont complexes et ne cessent de changer. Pour y voir plus clair, il est donc vivement conseillé de se faire accompagner par un expert.

Bon à savoir

Après trois ans d'arrêt maladie, il est possible de demander une pension d'invalidité auprès de la Sécurité sociale. Ce statut peut – dans certains cas – mener à une retraite anticipée, et à taux plein, dès 62 ans.

(1) D'après le Baromètre annuel santé et qualité de vie au travail réalisé par Malakoff Humanis entre 2014 et 2022. Les études de perception ont été menées auprès de 3500 salariés représentatifs du secteur privé.

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE

- > «J'en suis tombée de ma chaise» : le jour où elles ont découvert le salaire de leurs collègues et de leurs amis
- > Les 5 conseils de psychologues pour se préparer à la retraite
- > Vivre mieux, travailler moins... Comment passer le cap des 50 ans au travail ?

SUR LE MÊME THÈME

Retraite : quel montant percevra une femme restée «au foyer» pendant une longue période ? 🇫🇷

Participez à L'Échappée Feel Good en Normandie : deux jours placés sous le signe de la beauté et du bien-être

 VISUALISER LE DIAPORAMA

Dr Véronique Fournier : «30 % de la population a plus de 65 ans, et on ne demande jamais leur avis»